



Wellness & Spa meni

Naš moderno opremljen Wellness centar „Fontana“ se prostire na površini od oko 1000m² i predstavlja mesto za beg od svakodnevnice, oazu mira i uživanja u opuštajućem okruženju.

Hidromasažni bazen sa toplom vodom gde temperatura varira od 30°C stepeni do 35°C dimenzija 7x2m, predstavlja drugi najposećeniji sadržaj nakon sauna parka. Benefiti hidromasaža su višestruki. Za hidromasažu stopala i listova namenjena je mlaznica koja izvire iz poda, dok su bočne mlaznice namenjene za relaksaciju vratne i leđne regije. Podvodne masaže se preporučuju kod reumatskih stanja i za otklanjanje napetosti i zamora.

Hidromasažna kada ili Jakuzzi predstavlja dopunu sadržajima, temperature do 34 C, koristi se prevashodno za relaksaciju i opuštanje mišića.

Bazen za rekreativno plivanje u kombinaciji sa našim Wellness i Spa sadržajima predstavlja pravo zadovoljstvo gde se upotpunjuje efekat sauna.

Bazen u Spa centru je dimezija 10 x 6 x 1,5 m, temperature do 30 C.

Namenjen je relaksaciji i zadovoljavanju potreba posetilaca u okviru wellness-a kao celine.

Dečiji bazen predstavlja deo namenjen za najmlađe posetioce. Mališani mogu uživati u kružnom bazenu temperature do 32 C.





MINI BALANCE

(lepota je u negovanoj koži)

MASAŽA LICA I DEKOLTEA 30'

Blagodet koju možete priuštiti Vašem licu ne samo u cilju postizanja kozmetičkog efekta, već i kako bi se eliminisali tragovi svakodnevnog stresa i umora na licu.

ANTI AGE MASAŽA LICA I DEKOLTEA 30'

Kreirana za ljubitelje masaže sa fokusom na anti age učinku. Masaža obogaćena retinolom momentalno podmlađuje zrelu kožu.

PERLA 45'

Naša Perla je blic tretman prilagođen potrebama kože. Pored ugodne masaže, uključuje piling i masku koju za Vas odabira kozmetičar.

“DR. RIMPLER” TRETMAN LICA 50'

Tretman sa renomiranom nemačkom kozmetikom Dr. Rimpler 100% adaptiran stanju i potrebama kože klijenta.

APARATIVNI DODATAK 30'

Uz konsultaciju sa kozmetičarom svaki Vaš tretman može biti pojačan upotrebom neke od 5 tehnologija koje nudimo.





Dr.RIMPLER



ESSENTIALS

(lepa koža zahteva posvećenost, a ne čudo)

HIGIJENSKI TRETMAN ULTRAZVUČNOM ŠPATULOM 50'

Polazni korak efikasne nege kože. Čišćenje lica uz upotrebu ultrazvučne špatule je preporučen predtretman nakon koga će svaka dalja nega kože biti daleko efikasnija.

MIKRODERMOABRAZIJA SA BIOLOŠKIM TRETMANOM 45'

Upotrebom mikrodermoabrazije oslobodićemo Vašu kožu mrtvih ćelija, obnoviti njen sjaj i ujednačiti ten. Ova efikasna tehnologija uklopljena je u tretman lica prilagođen Vašoj koži.

MEZOTERAPIJE BEZ IGLE SA BIOLOŠKIM TRETMANOM 45'

Najpopularnija neinvazivna terapija lica kojom u dublje slojeve Vaše kože dopremamo sve što joj je potrebno za besprekoran izgled.

MEZOTERAPIJA ZONE OKO OČIJU 30'

Ovim tretmanom fokusiramo se na problematiku kože u očnoj regiji (bore, nadutost, tamni kolotovi i sl.). Posebno prilagođenim nastavcima za mezoterapiju detaljno tretiramo očnu zonu i obnavljamo svežinu i sjaj kože.

RADIOTALASNI LIFTING 45'

Dokazano efikasna anti age tehnologija za zatezanje kože. U ovom tretmanu radiotalasni lifting nadograđujemo na tretman lica prilagođen koži klijenta.

INTENSIVE

(nega kože je neophodna, šminka je izbor)

U ovoj kategoriji tretmana upotrebljavamo dve različite aparativne tehnologije u cilju postizanja maksimalnih učinaka na ključne problematike sa kojim se suočavamo kada je reč o nezi kože lica.

CLEAR SKIN 60'

(higijenski tretman sa UZ špatulom i mikrodermoabrazijom)

HYDRO LIFTING 60'

(mikrodermoabrazija sa radiofrekvencijom i biološkim tretmanom)

MEZO REPAIR 60'

(mikrodermoabrazija sa mezoterapijom i biološkim tretmanom)

HEMIJSKI PILING

45'

Višedecenijski zlatni standard u podmlađivanju kože. Tretmani koje preporučujemo u hladnijem delu godine kako bismo potpuno regenerisali Vašu kožu i eliminisali sve nepravilnosti na njoj.





GLOW UP

(perfekcija lica u jednom koraku)

Tretmani koje smo koncipirali za klijente koji nemaju strpljenja i žele što vidljiviji momentalni učinak na koži. Posebno ih preporučujemo za one prilike u kojima želite da zablistate.

GABA & NANA 60'
Spektakularna lifting terapija

INTENSIVE ANTI AGE 60'
3 aparativne tehnologije

GLOW UP 60'
Masaža + piling + serum + ampula + glinena maska
+ završna nega

MICRONEEDLING MEZOTERAPIJA

60'

Izuzetno popularna terapija lica gde se individualno pripremljeni kokteli aktivnih materija dopremaju u dublje slojeve kože uz pomoć mikroiglica.

SPA HARMONY

(negovana koža ne dolazi slučajno...)

MASAŽA SA PILINGOM 60'

Obogatite masažu kratkim pilingom tela sa aromom po Vašem izboru.

PILING TELA 30'

Piling kože tela je izuzetno blagotvoran za Vašu kožu. Njime odstranjujemo mrtve ćelije, pospešujemo hidrataciju i trenutno unapređujemo njen izgled. Aromu pilinga birate prema svom ukusu.

“MINI REFRESH” PAKOVANJE TELA PO IZBORU 30'

Lepa, meka i svilenkasta koža nije san već ishod redovne nege. Izaberite neko od naših pakovanja i pružite svojoj koži ishranu kakvu zaslužuje.



**MASAŽA
PRIRODNIM SVEĆAMA
60'**

Najpopularniju spa masažu sprovodimo potpuno prirodnim, ručno rađenim svećama. Njihov vosak koji se topi pretvara se u raskošnu uljanu emulziju idealnu za masažu. Odaberite svoju aromu i prepustite se ovoj raskošnoj masaži koja objedinjuje benefite aromaterapije, toplote i nege kože.

RELAX & DESTRESS

(masaža nije luksuz već put do zdravog života)

RELAX 40', 60'

Opuštajuća masaža tela uz blagi pritisak. Rasterećuje mišiće od stresa i poboljšava cirkulaciju.

ANTISTRESS 45'

Pored toga što pomaže opuštanju od stresa ova masaža se koristi i za uspostavljanje ravnoteže ali i uklanjanje napetosti i bolnih stanja.

LESS STRESS 60'

Holistički pristup u masaži sa ciljem postizanja dubinske relaksacije na fizičkom, mentalnom i emocionalnom nivou. Uključuje masažu lica solima sa Himalaja.

KRALJEVSKA MASAŽA 50'

Masažom sa četiri ruke na Vašem telu izgubićete osećaj za vreme i odvojićete se od realnosti. Kao dopuna intenzivnoj relaksaciji, ova vrsta masaže će omogućiti da krv u vašem telu pro-cirkuliše, a Vaše telo će postati ispunjeno energetskim nabojem.

MASAŽA ZA TRUDNICE 30'

Masaža za trudnice je blaga i nežna, sa doziranim pritiskom. Masiraju se leđa, ruke i noge dok je trudnica na boku sa jastučićima između nogu kako bi se postigao najudobniji položaj.

MASAŽA ZA DVOJE 50'

Masaža se radi u prostoriji sa dva stola, koja je posebno pripremljena za dvoje. Ovo nezaboravno iskustvo možete podeliti sa partnerom, prijateljem ili članom porodice.

AROMATERAPIJSKE MASAŽE PRIRODNIM VOSKOM 60'

Voskovi su napravljeni od potpuno prirodnih sastojaka: sojinog voska, ši butera i ulja slatkog badema uz dodatak eteričnih ulja koja opredeljuju mirisnu notu. Raj za kožu koja dobija pravu infuziju visoko nutritivnih sastojaka neophodnih za njen zdrav izgled. Zadovoljstvo se podiže na viši nivo topljenjem Vašeg odabranog voska u specijalno kreiranom grejaču. Izaberite svoju aromu...



LUXURY

(dodir luksuza i nesvakidašnje spa iskustvo čeka Vas na našoj adresi)

HIMALAYA TOUCH 40' 70'

Masažu sprovodimo toplim prirodnim kamenjem soli sa Himalaja. Pored toga što Vas toplota opušta i umiruje, minerali kojim su soli bogate snabdevaju Vaša energetska skladišta. Uz dodatni efekat detoksikacije, blagodetno deluju i kao regulator stresa i mišićne napetosti.

ROYAL 60'

Masaža tela uljem sa česticama 24k zlata. Zlato, najdragoceniji plemeniti metal, poboljšava mikrostrukturu kože, stimuliše regeneraciju i deluje na sintezu kolagena i elastina čime se ublažavaju tragovi starenja na njoj.

CANNABIS TOUCH 60'

Konoplja se smatra prvom biljkom koju je čovek zasadio, a hiljadama godina je poznat pozitivan učinak na telo i kožu. Ulje kanabisa zbog svog specifičnog sastava i visoke koncentracije prirodnih antioksidansa, nezasićenih masnih kiselina, vitamina i ostalih sastojaka ima izrazito povoljan učinak u masažnoj terapiji. Kod nanošenja na telo u sklopu masaže, ulje kanabisa ima izuzetno blagotvorni učinak na kožu. Ovo dragoceno ulje neguje kožu spolja ali izuzetno je važno i dejstvo na sam organizam, jer prodire i u sam krvotok. Obnavlja ćelije i deluje regenerativno. Savršen izbor za antistress holističke masaže, kao i za razne wellness tretmane i rituale.



**FONTANA WELLNESS
BREND 60'**

Jedinstvena masaža koju sprovode tri terapeuta istovremeno. Predstavlja spoj različitih tehnika masaže kojima se deluje na svaki segment organizma. Poboljšava se elastičnost kože, ubrzava metabolizam, refleksoterapijom delujemo na unutrašnje organe, a podstiče se i opuštanje čitavog organizma. Smatra se inicijalnim korakom da se telo oslobodi stresa. Masaža ne može da izleči bolest, ali može da pospeši opšte stanje organizma.

RECOVER & HEALTH

(dodirom do zdravlja)

TERAPEUTSKA MASAŽA 30' 50'

Masaža srednje jakog pritiska sa dubinskim efektom i elementima istezanja u cilju ublažavanja bola, oslobađanja stresa i toksina iz umornih i preopterećenih mišića

TERAPEUTSKA MASAŽA SA MINERALNIM PILINGOM 40'

Uz sve benefite terapijske masaže uključen je i mineralni piling koji telo obilno ishranjuje mineralima mora i pomaže u balansiranju svih metaboličkih procesa neophodnih za vitalnost i zdravlje kože.

SPORTSKA MASAŽA SA KRIO EFEKTOM 70'

Masaža jakog intenziteta i brzih pokreta. Fokusirana je na otklanjanje nakupljenih mlečnih kiselina nastalih usled intenzivnijeg mišićnog napora. Krio losion koji koristimo dodatno blagodetno deluje na oporavak mišića.

REFLEKSOLOGIJA SA PAKOVANJEM VULKANSKIM BLATOM 50'

Drevna masaža stopala kreirana je sa fokusom na harmonizaciju rada unutrašnjih organa i antistres efekat skidajući zapise svakodnevice i opuštajući svaku ćeliju bića. Dok se refleksne zone na stopalima opuštaju uz oblogu od vulkanskog blata, terapeut će se posvetiti harmonizaciji protoka energije koristeći tehnike blagog istezanja i anti stres masaži glave.

LIMFNA DRENAŽA 50'

Tretman za oslobađanje tela od viška nakupljene vode u međućelijskom prostoru, ima izražene anti stres efekte kao i detoksikacije organizma. Pomaže vam da se oslobodite osećaja nadutosti u stomaku, nogama, rukama, licu...



TRETMAN OPORAVKA 70'

(Pakovanje magnezijuma
sa terapijskom masažom)

Tretman za oporavak mišića i tela baziran je na proizvodima sa visokom koncentracijom morskog magnezijuma. Uključuje terapijsku masažu sa pakovanjem tela od bele gline i morskog magnezijuma. Terapija magnezijumom omogućuje direktan prodor minerala kroz kožu i delovati preventivno na njegov gubitak. Pored efekata oporavka, antistresnog i opuštajućeg učinka na telo, reguliše nervnu napetost i potpuno rebalansira energiju.

RESHAPE


(govor tela)

ANTICELULIT MASAŽA 30'

Ovom masažom manipuliše se kožom i rastresaju masne ćelije ispod površine kože, tako da se ravnomernije rasporede, umesto da se akumuliraju na jednom mestu.

TRETMAN OBLIKOVANJA TELA SA ALGAMA I ZELENOM GLINOM 60'

Tretman unapređuje konture tela kao i reljef kože. Obogaćen je glinom i algama poznatim po snažnom detoksikujućem i drenažnom delovanju, kao i efektu na topljenje masnih naslaga.



**ULTRAZVUČNA
LIPOSUKCIJA
SA LIMFNOM DRENAŽOM
30' 60'**

Ultrazvučna liposukcija je bezbedna i neinvazivna alternativa hirurškoj liposukciji. Njome se tope masne naslage na problematičnim regijama kao što su stomak, butine, regija oko kolena, i sl.

Nakon aparativnog tretiranja sprovodi se limfna drenaža.

HERBAL STORY

(priroda i naše umeće pretočeno
u autentične 100% organske rituale)

NATURAL STORY "MANGO" 70'

Osvežavajuće tropsko iskustvo sa neodoljivim aromama manga. Ukoliko želite da energija prostruji Vašim telom i osetite duh egzotičnih destinacija ovo je pravi odabir za Vas.

NATURAL STORY "ROSE" 70'

Senzualan i nežan ritual sa ružom je savršen odabir za dame. Za Vas pravimo piling sa ružinim laticama i nežnim košticama maline kombinovanim sa umirujućim gelom aloje. U nastavku se prepustite masaži koja opušta i eliminiše stres i napetost.

"MINERAL INFUSION" 70'

Naš mineralni tretman prava je infuzija minerala za Vašu kožu! Piling i pakovanje sa morskim mineralima su uvod u raskošnu masažu atlantskim voskom koji ostavlja osećaj svežine i miris mora na koži.

PILING TELA U PARNOM KUPATILU

Pilingovanje u parnom kupatilu idealna je nega za momentalni efekat osveženja kože koja se oslobađa mrtvih ćelija sa površine. Tretman sprovedite sami, a pored toga što unapređuje izgled kože, nudi Vam i novo spa iskustvo.



DODIR PAMUKA
“SOFT COTTON”
70’

Prefinjeno pakovanje tela u vidu belog pudera svoju izuzetnu hidrirajuću moć duguje cvetu pamuka, koji je osnovna komponenta u preparatu. Aloja vera u njemu ima jaka regenerativna i umirujuća svojstva zbog čega je pakovanje savršeno i u nezi vrlo oštećene i dehidrirane kože. Uz dodatak masaže garantuje vam baršunastu kožu - baš kao pamuk!

feelSpa...

KOREKTIVNE VEŽBE I SCHROTH METODA

U okviru wellness & spa centra poseban akcenat stavljamo na program korektivnih vežbi i Schroth metodu kao najkompletniju tehniku za korekciju deformiteta kičmenog stuba (skolioza, kifoza).

Korektivne vežbe i jačanje muskulature su jako važni i efikasni kako u prevenciji, tako i u lečenju deformiteta kičmenog stuba. Najčešće se javljaju u preadolescentnom i adolescentnom periodu između 10-te i 16-te godine.

Pristup je individualan te su i vežbe našeg master terapeuta rehabilitacije i internacionalnog Schroth terapeuta kreirane prema tipu deformiteta i zdravstvenom stanju.

Program obuhvata korekciju držanja tela, vežbe disanja, istezanja skraćenih mičića kao i vežbe za jačanje muskulature.

Cilj vežbi je derotacija, ispravljanje i stabilizacija kičmenog stuba u sve tri ravni. Postiže se zaustavljanje napredovanja i korekcija nastalog deformiteta, a pored toga mogu se ublažiti i eliminisati bolovi, povećati vitalni kapacitet pluća i poboljšati držanje tela.

Sve informacije na tel. wellness i spa centra 036 200 069

PAKETI FONTANA WELLNESS & SPA PAKETI

ZEN BALANCE

paket za dve osobe

(Uključuje korišćenje sadržaja na dva sata, dve parcijane masaže od 20' i 2 pilinga u parnom kupatilu)

SPA ESCAPE

paket za dve osobe

(Korišćenje wellness i spa sadržaja na dva sata)

VAUČERI FONTANA WELLNESS & SPA

MIND RELAX

(relax masaža, korišćenje wellnessa i voćni napitak)

BODY RELAX

(tretman tela, korišćenje wellnessa i voćni napitak)

FACE RELAX

(tretman lica, korišćenje wellnessa i voćni napitak)



DODATNE USLUGE I SADRŽAJI

U našem Wellness & Spa centru dodatno možete
pronaći sledeće usluge



TERETANA



VIP WELLNESS TERMINI



DNEVNE, NEDELJNE, MESEČNE,
POLUGODIŠNJE I GODIŠNJE SPA KARTE



KOMPANIJSKE SPA KARTE

Za više informacija o pogodnostima koje pružamo za lojalne korisnike raspitajte se na spa recepciji.

SMERNICE ZA BORAVAK U NAŠEM WELLNESS CENTRU



Osigurajte željeni termin pre dolaska u hotel



Odvojite vreme, dođite 10 minuta ranije na zakazan tretman.



Molimo Vas da na tretman dođete ranije pripremljeni, obučeni u bademantil.



Nemojte rezervisati ležaljke



Molimo Vas da popunite upitnik za masažnu terapiju, kako bi podelili eventualne zdravstvene tegobe ili alergije pre tretmana.



Savetujemo vam da nakit i ostale stvari od vrednosti ostavite u sefu hotelske sobe.



Molimo vas da u saunu ulazite bez papuča sa obaveznim korišćenjem peškira.



Budite obazrivi prema ostalim korisnicima, odložite svoje mobilne telefone.



Vreme trajanja tretmana počinje od trenutka kada vas fizioterapeut sprovede do masažne sobe, do trenutka kada vas pozdravi na rastanku. Pre tretmana budite slobodni da od vašeg terapeuta dobijete savet ili sugestiju u vezi masažne terapije.



Fontana Wellness&Spa
tel: +381 36 200 069
e-mail: wellness@fontanabanja.com

